



# 广东 师 大学作息

## 东 区 区 北 区

床		6: 30	午休 床		13: 10		
		6: 40—7: 10	备		13: 20		
		7: 10—7: 40	五		13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10	下 六		14: 20—15: 00		
上 午	备		8: 10	午 七		15: 10—15: 50	
	一		8: 20—9: 00	八		16: 00—16: 40	
	二		9: 10—9: 50				
	三		10: 00—10: 40			16: 40—18: 30	
	四		10: 50—11: 30	备		18: 30	
				九		18: 40—19: 20	
				十		19: 30—20: 10	
			十一		20: 20—21: 00		
午		11: 30—12: 30	上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10	上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					

## 云 区

床		6: 30	午休 床		13: 10		
		6: 40—7: 10	备		13: 20		
		7: 10—7: 40	五		13: 30—14: 10		
		7: 40—8: 10	下 六		14: 15—14: 55		
上 午	备		8: 20	午 七		15: 05—15: 45	
	一		8: 30—9: 10	八		15: 50—16: 30	
	二		9: 15—9: 55				
	三		10: 05—10: 45			16: 30—18: 30	
	四		10: 50—11: 30	备		18: 30	
				九		18: 40—19: 20	
				十		19: 25—20: 05	
			十一		20: 10—20: 50		
午		11: 30—12: 30	上就寝		23: 00		
午休		12: 30—13: 10	上		23: 10		
关办公		上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30					

## 区

床		6: 30	午休 床		13: 40		
		6: 40—6: 50	备		13: 40		
		6: 50—7: 50	五		13: 50—14: 30		
		7: 50—8: 00	下 六		14: 40—15: 20		
上 午	备		8: 10	午 七		15: 40—16: 20	
	一		8: 20—9: 00	八		16: 30—17: 10	
	二		9: 10—9: 50				
	三		10: 10—10: 50			17: 10—18: 30	
	四		11: 00—11: 40	备		18: 30	
				九		18: 40—19: 20	
				十		19: 30—20: 10	
			十一		20: 20—21: 00		
午		11: 40—12: 50	上就寝		23: 00		
午休		12: 50—13: 40	上		23: 10		
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					